



Consultorio
Adolescenti
e Giovani
Bergamo



Consultorio
Familiare
C. Scarpellini
Bergamo



Consultorio
Familiare Zelinda
Trescore
Balneario



Consultorio
Familiare
S.G. Beretta Molla
Clusone



Consultorio
Familiare
Basso Sebino
Villongo



Consultorio
Familiare
Mons. R. Amadei
Calusco D'Adda



**Fondazione
ANGELO CUSTODE
Onlus**
Piazza Duomo, 5
24129 Bergamo
C.F. 03385420165

Area formazione, prevenzione, sostegno alla genitorialità e sviluppo di comunità

Titolo del progetto

L'ALFABETO DELLA SESSUALITÀ.

Percorso formativo per sviluppare una maggiore consapevolezza sulle relazioni, gli affetti e la sessualità in adolescenza

<p>Soggetto proponente</p>	<p>Fondazione Angelo Custode Onlus Area formativa dei Consulteri familiari</p> <p>Indirizzo: via del Conventino 8, 24125 Bergamo Tel 035 4598370 fax 035 4598371 Email: formazione@consultoriofamiliarebg.it Sito web: www.consultoriofamiliarebg.it Coordinatore Area formazione: Emilio Majer</p>
<p>Categoria di riferimento</p>	<p>Educazione relazionale, affettiva e sessuale</p>
<p>Materia/Argomento</p>	<p>Educazione degli affetti e della sessualità</p> <p>Lo sviluppo psicofisico dell'essere umano dialoga costantemente con la sessualità, dimensione presente lungo tutto il ciclo di vita della persona. Tuttavia l'adolescenza, con gli importanti e rapidi cambiamenti fisici, psicologici, relazionali ed emotivi che la innescano e la attraversano, costituisce un momento privilegiato per trattare in chiave formativa i temi relativi alle dimensioni affettive e sessuali che caratterizzano le interazioni umane.</p> <p>È in questa fase che si affacciano nuove domande e dubbi sulla propria identità sessuale ed è a questa età che si vivono le prime relazioni affettive connotate sessualmente.</p> <p>Poter tematizzare domande, saperi ed esperienze inerenti la vita affettiva e sessuale all'interno di un contesto educativo istituzionale e mediante una comunicazione aperta e serena, costituisce per i ragazzi una preziosa opportunità per sviluppare consapevolezza intorno al significato profondo e alla natura complessa della sessualità, per cogliere i doni e le responsabilità che essa implica, per riflettere sulle competenze relazionali e affettive che essa richiede per poter essere vissuta nella sua pienezza e nel rispetto della salute e dell'umanità di sé e dell'altro.</p>
<p>Contesto di intervento</p>	<p>Scuole Secondarie di 1° grado dell'Ambito Territoriale n. 9 - Clusone</p>
<p>Target</p>	<p>Alunni delle classi 2° o 3° e i loro genitori e docenti</p>
<p>Obiettivi generali</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare maggiore consapevolezza sui cambiamenti che interessano le transizioni adolescenziali per quanto riguarda la dimensione corporea, relazionale, affettiva e sessuale

	<ul style="list-style-type: none"> - Offrire a genitori e docenti letture e coordinate di riferimento che possano orientare la relazione educativa in una prospettiva evolutiva
Obiettivi specifici	<p><u>Alunni</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Riconoscere la valenza fondamentale che assume la sessualità nello sviluppo dell'identità personale e nelle diverse interazioni umane - Rendere consapevoli delle interazioni fra le dimensioni corporee, emotive, affettive, sociali e culturali che si sviluppano nelle diverse relazioni e nell'espressione della sessualità - Sviluppare una più corretta e completa conoscenza del proprio corpo, dello sviluppo sessuale maschile e femminile e della procreazione - Promuovere il confronto e la riflessione critica intorno alle esperienze dei ragazzi in tema di relazioni affettive e sessuali: amicizia, innamoramento, amore - Aiutare i ragazzi a “modulare” le loro comunicazioni a livello corporeo, emotivo e affettivo in modo coerente al tipo di relazioni che si intendono istituire - Offrire informazioni e conoscenze utili per la salute e il benessere sessuale e per una procreazione responsabile nella costruzione del proprio progetto di vita. - Fornire una mappa delle risorse e dei servizi attivi nel territorio a supporto della salute emotiva, affettiva e sessuale degli adolescenti <p><u>Genitori</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare maggior consapevolezza sull'identità sessuata e sul mondo emotivo dei preadolescenti e degli adolescenti - Promuovere più specifiche competenze genitoriali attinenti l'educazione degli affetti e della sessualità e sviluppare una convergenza comunicativa e formativa fra i diversi interlocutori educativi dei ragazzi - Presentare le attenzioni educative e le proposte formative che la scuola, in collaborazione con il Consultorio, rivolge a ragazzi, genitori e docenti - Fornire una mappa delle risorse e dei servizi attivi nel territorio a supporto della salute emotiva, affettiva e sessuale degli adolescenti <p><u>Docenti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sviluppare una maggior consapevolezza sull'identità sessuata e sul mondo emotivo e relazionale del preadolescente - Condividere alcune premesse in merito all'educazione degli affetti e della sessualità in raccordo con le famiglie - Condividere informazioni e attenzioni specifiche relative al gruppo classe e ai suoi componenti - Concordare gli obiettivi formativi e definire modalità di collaborazione per conferire all'azione formativa continuità e integrazione con la programmazione didattica ordinaria.
Professionalità impiegate	<p>Operatori dell'equipe multidisciplinare dell'Area formazione dei Consultori familiari della Fondazione Angelo Custode Onlus: psicologi, pedagogisti, ostetriche.</p> <p>Questa appartenenza consente di sviluppare una continuità di lavoro fra Scuola e Consultori Familiari della Fondazione, favorendo l'invio per le situazioni che richiedono interventi di consultazione individuale o familiare, senza alcun costo né per la scuola né per le famiglie</p> <p>I formatori sono in possesso di attestato di Esperto in Educazione Sessuale conseguito presso l'Istituto Ricerca e Formazione – Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze</p>

Modalità di intervento	I percorsi rivolti agli alunni si articolano in 4 unità di lavoro di 2 ore ciascuna, proposte ai singoli gruppi classe generalmente a cadenza settimanale. I momenti di lavoro formativo con i ragazzi sono preceduti e seguiti da due incontri con i docenti e due incontri con i genitori
Metodologie e strumenti	Ogni intervento proposto agli alunni privilegia l'impiego di metodologie esperienziali attive, che prevedono l'utilizzo integrato di stimoli di tipo uditivo, visivo, cinestesico, proposti a livello individuale o in piccolo gruppo e rielaborati con la classe I formatori incontrano gli insegnanti prima e dopo l'intervento per dare spessore e continuità alle proposte rivolte alle classi in una prospettiva di progettazione partecipata e contestualizzata degli interventi Per condividere gli obiettivi della proposta formativa con le famiglie e favorire un dialogo con i figli sui temi trattati a scuola, negli incontri rivolti ai genitori i formatori approfondiranno alcune tematiche a valenza educativa in un clima orientato a favorire il confronto di esperienze fra i partecipanti
Tempi di realizzazione	I percorsi potranno essere richiesti entro il 30 giugno 2017 e <u>realizzati a partire da gennaio 2018</u>
Modalità di valutazione	Questionari di customer satisfaction somministrati agli alunni partecipanti. Relazione valutativa di fine percorso a cura dei formatori. Momenti di confronto valutativo con genitori e insegnanti.
Costi	Ad ogni Istituto Scolastico viene garantito lo svolgimento dell'intervento in gratuità per il 50% delle classi che intendono avvalersi della proposta formativa. Per le restanti classi è prevista una compartecipazione ai costi da parte della Scuola di € 300,00 per classe
Note	Il presente progetto costituisce un riferimento per una co-progettazione più specifica che verrà svolta dai formatori in raccordo con i docenti e gli educatori di riferimento in riferimento alle caratteristiche peculiari sia del contesto scolastico, che dell'età dei destinatari e delle dinamiche rilevabili in ciascun gruppo classe. Gli interventi possono esaurirsi in una singola annualità, ma, data la molteplicità degli obiettivi perseguibili, sviluppano una più efficace azione preventiva all'interno di una programmazione pluriennale
Contatti	Per informazioni, richieste di progetti e preventivi: Referente Area formazione: Susanna Milesi Tel 035 4598377 fax 035 4598371 Email: formazione@consultoriofamiliarebg.it